

## **Workshop 1.4:**

### ***Klarheit und Weitsicht - Vorteile einer Standortbestimmung im Kontext beruflicher Beratung***

**Angelika Teske-Letzsch**, Dipl. Psychologin, Laufbahnberaterin ZML

Egal wo ich mich gerade auf meiner Reise durch das Leben befinde, ob ich berufliche Entscheidungen treffen will, ob ich auf familiäre Entwicklungen reagieren muss oder ob äußere Ereignisse mein Leben beeinflussen, es ist immer hilfreich zu wissen, „wo“ ich gerade bin.

Was ist aktuell für mich wichtig und im Vordergrund, woraus ziehe ich Energie und was kostet mich Kraft? Was möchte ich entwickeln und was lieber loslassen? Welche Zukunftsbilder habe ich und was strebe ich an? Angelehnt an den Satz von Archimedes steht der Workshop unter dem Motto: „gib mir Klarheit über meinen Standort und ich hebe die Welt aus den Angeln“.

Im Workshop wird der Nutzen einer Standortbestimmung im Kontext beruflicher Beratung verdeutlicht. Durch das Ausprobieren verschiedener Methoden entwickeln die TeilnehmerInnen exemplarisch ein Bild von ihrer eigenen persönlichen Situation und ihrem aktuellen Standort und lernen dadurch die Aspekte einer Standortbestimmung und deren innere Kohärenz kennen. Die erlernten Methoden können in den Rahmen der eigenen Beratungstätigkeit integriert werden.

Inhalte:

1. Input/ Vortrag zum Nutzen einer Standortbestimmung im Kontext beruflicher Beratung.
2. Aspekte der Standortbestimmung
3. Methoden der Standortbestimmung
  - a. Situationsanalyse
  - b. Wertearbeit
  - c. Zukunftsbild