



Impulse aus dem Life Designing

Reema Fattohi, Elena Bähr, Lisa Seizinger & Prof. Dr. Dennis
Mocigemba,

dvb-Jahrestagung 2021, Oldenburg

Worum geht's im Kern?

Was für eine Art von Dienstleistung ist
Berufliche Beratung?

**Besser: Als was für eine Dienstleistung
denken, konzeptualisieren und realisieren
wir Berufliche Beratung?**

Theoretische Prämissen

1. **Lakoff & Johnson (2018)** zeigen in *Leben in Metaphern*, wie sprachliche Bilder unser Erleben und die Gestaltung unseres Lebens strukturieren
2. **Schein (2010)** unterscheidet drei zentrale Philosophien des Helfens, die ganz andere Arten von Beratungshandeln nach sich ziehen
3. **Savickas (2008)** zeigt, wie sich Berufliche Beratung als soziale Dienstleistung den sozio-ökonomischen Rahmenbedingungen stets angepasst hat

Was haben wir in diesem Workshop mit Ihnen vor?

1. Kurze Selbstreflexion zu Ihrem Verständnis von Beruflicher Beratung (15 min)
2. Impulsvortrag zu Life Designing als ‚neuem‘ Paradigma der Beruflichen Beratung und Befunde aus BTs (30 min)
3. Vorstellung ausgewählter Design-Methoden aus Burnett & Evans (2018) in Kleingruppen (35 min + 10 min Pause)
4. Vergemeinschaftung der Erfahrungen in den Kleingruppen im Plenum (30 min)

Kurze Selbstreflexion

- ✎ Es folgen sieben Fragen mit je drei Antwortoptionen.
- ✎ Wählen Sie jeweils die Option aus, die am besten zu Ihnen passt.
- ✎ Beantworten Sie die Fragen auf Basis Ihres (idealisierten) professionellen Selbstverständnisses.
- ✎ Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten!
- ✎ Entscheiden Sie schnell und intuitiv.
- ✎ Spekulieren Sie nicht über Sinn und Zweck der Fragen.
- ✎ Notieren Sie jeweils den Code Ihrer Antwortoption.
- ✎ Addieren Sie am Ende die sieben Codewerte.
- ✎ Der Test sensibilisiert für ein einfaches beratungswissenschaftliches Schema ist aber kein wissenschaftliche-fundiertes Instrument!

Welche Darstellung illustriert Ihr Verständnis von Beruflicher Beratung am besten?



10



10
0



1

Welche Analogie aus der Theaterwelt beschreibt die Kunden Ihrer Beratungen am besten?

Schauspieler

Ich unterstütze Menschen darin, auf der richtigen Bühne, im richtigen Stück bestmöglich Ihre Rolle zu spielen.

10
0

Agenten

Ich unterstütze Menschen darin, sich selbst auf bestmögliche Weise an die nächste oder die nächsten Bühnen zu vermitteln.

10

(Drehbuch-)Autoren

Ich unterstütze Menschen darin, ein möglichst stimmiges Drehbuch für das eigene Leben zu schreiben.

1

Was ist für Sie das wichtigste „Hilfsmittel“, um Ihre Kunden zu verstehen oder zu beschreiben?

Stufen

Stadien, Phasen,
Zeiträume,
Entwicklungsschritte

10

Daten

Testwerte, Ergebnisse,
Noten, Fakten, Zahlen,
Scores

10
0

Geschichten

Episoden, Anekdoten,
Erzählungen,
Erlebnisse, Berichte

1

In der Arbeit mit Ihren Kunden stehen am ehesten im Mittelpunkt deren...

Themen

Lebensthemen,
Leitmotive, Mottos,
Glaubenssätze,
Lebensmuster

1

Aufgaben

Herausforderungen,
Wachstumsmöglichkeit,
Entwicklungsschritte

10

Eigenschaften

Merkmale, Fähigkeiten,
Interessen, Neigungen,
Wesenszüge,
Eigenheiten,
Charakterzüge

10
0

Was wollen Sie mit Ihrer Arbeit für Ihre Kunden am ehesten erreichen?

Reife

Meine Kunden gelangen an einen Punkt oder auf eine Stufe, von wo aus sie den nächsten Schritt selbständig gehen können.

10

Reflexivität

Meine Kunden sind in der Lage, in neuer und produktiverer Weise oder aus anderen Perspektiven auf sich und ihr Leben zu blicken.

1

Passung

Die individuellen Fähigkeiten und Interessen meiner Kunden stimmen mit den Anforderungen eines Berufs überein.

10
0

Welches Verb beschreibt Ihre Beratungstätigkeit am besten?

Zuordnen

im Sinne von: Passung herstellen, Andocken, Zusammenfügen, Puzzeln, Entsprechen, Abgleichen

10
0

Entwerfen

im Sinne von: Gestalten, Erfinden, Ausdenken, Designen, Umformen, Schöpfen, Erschaffen, Kreieren

1

Implementieren

im Sinne von: Einführen, Hinführen, Ausstatten mit, Vorbereiten auf, Rüsten für, Durchführen, Umsetzen

10

Ich bemühe mich, auf meine Kunde zu blicken als...?

Subjekt

10

Objekt

10
0

Projekt

1

Drei Paradigmen beruflicher Beratung (Savickas 2011)

**Career Guidance/
Vocational Guidance**

!--

**Career Education/
Career Coaching**

-!-

**Career Construction/
Life Designing**

--!

1. Career Guidance/ Vocational Guidance

- ✎ Berufliche Laufbahn als „Herstellung von Passung (Fit)“
- ✎ Berufliche Beratung als ein analytisches Matching
- ✎ Persönlichkeitspsychologie und psych. Diagnostik
- ✎ Objektivierender Blick der Berater:innen auf Klient:innen
- ✎ Berater:in als Fachexpert:in, eher direktiv
- ✎ Parsons (1909), Holland (1997), Kristof (1996)...
- ✎ Leitidee der AV in der BA?

Drei Paradigmen beruflicher Beratung (Savickas 2011)

Career Guidance/ Vocational Guidance

Actor

Scores

Traits

Resemblance

Matching

Object

!--

Career Education/ Career Coaching

Agent

Stages

Tasks

Readiness

Implementing

Subject

-!-

Career Construction/ Life Designing

Author

Stories

Themes

Reflexivity

Constructing

Project

--!

2. Career Education/ Career Coaching

- ↳ Laufbahn als Fortschritt und Übergangsbewältigung
- ↳ Berufliche Beratung als empathisches Begleiten, Stützen, Coachen
- ↳ Entwicklungspsychologie und Humanismus der klientenzentrierte Beratung
- ↳ Objektivierender Blick und subjektivierender Blick der Berater:innen auf Klient:innen
- ↳ Berater:in als Expert:in für die Wachstumspotenziale der Klient:innen, sehr non-direktiv
- ↳ Super (1980), Rogers (2014)...
- ↳ Leitidee der BB in der BA & der ZSBen an HS?

Drei Paradigmen beruflicher Beratung (Savickas 2011)

Career Guidance/ Vocational Guidance

Actor

Scores

Traits

Resemblance

Matching

Object

!--

Career Education/ Career Coaching

Agent

Stages

Tasks

Readiness

Implementing

Subject

-!-

Career Construction/ Life Designing

Author

Stories

Themes

Reflexivity

Constructing

Project

--!

3. Career Construction & Life Designing

- ↳ Berufliche Beratung als kreativer, schöpferischer Prozess, Designing
- ↳ Laufbahn als sinnstiftende Erzählung, Drehbuch
- ↳ Systemische Beratung, narrative Beratungsansätze
- ↳ Subjektivierender, ganzheitlicher Blick der Berater:innen auf Klient:innen
- ↳ Berater:in als Expert:in für Prozess und Systemirritationen bzw. -konstituierung, eher non-direktiv
- ↳ Ibarra (2004), Gasteiger (2007), Savickas et al. (2009), Savickas (2013), McLeod (2013) ...
- ↳ Leitidee von LBB in der BA?

Drei Paradigmen beruflicher Beratung (Savickas 2011)

Career Guidance/ Vocational Guidance

Actor

Scores

Traits

Resemblance

Matching

Object

!--

Career Education/ Career Coaching

Agent

Stages

Tasks

Readiness

Implementing

Subject

-!-

Career Construction/ Life Designing

Author

Stories

Themes

Reflexivity

Constructing

Project

--!

BT zu Life Designing

Was bewegte Personen unter 30 / ab 35 zu einer beruflichen Umorientierung und welche Ressourcen nutzten sie, um sich erfolgreich an die neue berufliche Situation anzupassen?

- Ausprägungen der 4 psychosoziale Ressourcen (Concern, Control, Curiosity, Confidence) vor dem Hintergrund der Career Construction Theory von Mark L. Savickas herausfinden
- Implikationen für die Beratung der Personengruppen

Methoden

- ↳ Leitfadeninterviews mit jeweils 5 Personen der jeweiligen Altersgruppe, die sich erfolgreich beruflich umorientiert hatten (z.B. vom Musiker zum Piloten, von der Speditionskauffrau zur Erzieherin)
- ↳ Auswertung und Interpretation der Leitfadeninterviews vor dem Hintergrund der Career Construction Theory

Zentrale Ergebnisse

- ↳ Überwiegend unüberlegte Wahl des ersten Berufes
- ↳ Motivation für die Umorientierung war meist der Wunsch, die eigenen Interessen und Fähigkeiten besser einsetzen zu können
- ↳ Alle der befragten Personen berichteten von einer hohen Ausprägung der 4 Ressourcen Concern, Control, Confidence, Curiosity während des Prozesses der Umorientierung
- ↳ Keine Unterschiede zwischen den Altersgruppen (1 Ausnahme: unfreiwillige Umorientierung)

- ❧ Hohe Ausprägung der Ressourcen führt zu einer hohen Arbeitszufriedenheit
- ❧ Implikation für die berufliche Beratung: die Entwicklung der vier Ressourcen sollte in der Beratung gefördert werden

Genug geredet! Jetzt wird es praktisch...

In drei Kleingruppen werden drei unterschiedliche Methoden des Life Designing nach Burnett & Evans (2018) vorgestellt:

- 1. Good Time Journal (Fattohi)**
- 2. Odyssee Planning (Mocigemba)**
- 3. Prototyping (Bähr & Seizinger)**

Abschlussrunde

1. Wenn ich aus dem Workshop nur eine Idee mitnehmen dürfte...
2. Wenn ich eine „Life Designing“-Woche geschenkt bekäme...
3. Ein Abschlusswort an...
 - ✦ die Referent:innen
 - ✦ die anderen Teilnehmer:innen
 - ✦ mich selbst

- Burnett, B. & Evans D. (2018). *Designing Your Life. Build the Perfect Career, Step by Step*. London: Vintage.
- Gasteiger, R. (2007). *Selbstverantwortliches Laufbahn-Management. Das proteische Erfolgskonzept*. Göttingen: Hogrefe.
- Holland, J. L. (1997). *Making vocational choices: A theory of vocational personalities and work environments*. Odessa: Psychological Assessment Resources.
- Ibarra, H. (2004). *Working Identity. Unconventional Strategies for Reinventing Your Career*. Boston: Harvard Business Press.
- Lakoff, G. & Johnson, M. (2008). *Leben in Metaphern. Konstruktion und Gebrauch von Sprachbildern* (9. Auflage). Heidelberg: Carl-Auer.
- Kristof, A. L. (1996). Person-organization-fit: An integrative review of its conceptualizations, measurement and implications. *Personnel Psychology*, 49, 1-49.
- McLeod, J. (2013). Beratung als narrative Praxis. In: F. Nestmann, F. Engel, & U. Sickendiek (Hrsg.), *Das Handbuch der Beratung Band 3* (S. 1353-1365). Tübingen: dgvt.
- Mocigemba, D. & Fattohi, R. (2020). Ich will das nicht mehr! Anregungen zur Gestaltung einer nächsten, nachhaltigeren Karriere. In: A. Mattheis & C. Schwender (Hrsg.), *Als gäbe es ein Morgen – Nachhaltigkeit wollen, sollen, können*. Marburg: Metropolis.

- Parsons, F. (1909). *Choosing a vocation*. Boston: Houghton-Mifflin.
- Rogers, C. R. (2014). *Die nicht-direktive Beratung* (14. Auflage). Frankfurt a.M.: Fischer Taschenbuch.
- Savickas, M.L. (2008). Helping People Choose Jobs. A History of the Guidance Profession. In: J.A. Athanasou, & R. van Esbroeck (Ed.), *International Handbook of Career Guidance* (p. 97-114). Basel: Springer International.
- Savickas, M.L. et al. (2009). Life designing: A paradigm for career construction in the 21st century. *Journal of Vocational Behavior*, 75, 239-250.
- Savickas, M.L. (2011). *Career Construction*. Washington D.C.: APA.
- Schein, E. (2010). Prozessberatung für die Organisation der Zukunft. Der Aufbau einer helfenden Beziehung. Köln: EHP.
- Super, D. (1980). A life-span, life-space approach to career development. *Journal of vocational behavior*, 16, 282-298.