

Migration und Beratung

Herausforderungen für die Integration in Bildung, Arbeit und Beruf

Online-Tagung am 06.-07.11.2020

Workshop C4: Selbstreflexion in der Beratung

Welche eigenen Einstellungen zu Migration spielen in der Beratung eine Rolle?

Referent: Wolfgang Oppacher

Moderation: Sonja Schwirkmann



Wolfgang Oppacher, 51 Jahre alt,
Trainer für **Kommunikation in der
Beratung**

Wichtig:

- Unterschied von Absicht und Eindruck
- Verhalten erklären aus der Situation
- Positive Handlungsmotive bei mir und bei*m Gesprächspartner*in

Agenda

Vorstellungsrunde

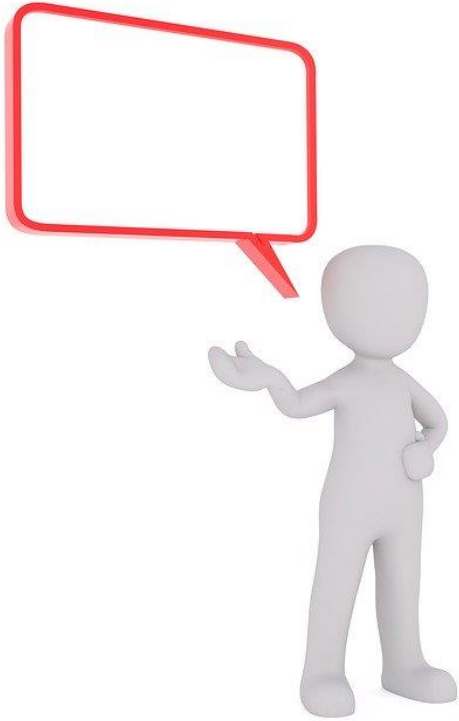
Selbstreflexion: Online-Test

Diskussion und Impulse zum Online-Test

Positiver Umgang mit sich selbst:
Wertequadrat nach Schulz von Thun

Persönliche und fachliche Erträge sammeln

Vorstellungsrunde



- Wie heiße ich?
- Mit wem spreche ich (privat, beruflich)?
- Wie erkläre ich mir das Verhalten meiner Gesprächspartner*innen (Charakter, Situation, ...)?
- Was sagen andere über mich, wie ich bin?
- Was ist mein Interesse und Ziel in diesem Workshop?

Was fühle und denke ich über Leute, die aus anderen Ländern und Kulturen kommen?

1. Rassismus: Vorurteile, Diskriminierung, wertende Gegensätze sehen bzgl. anderer Menschengruppen, ...
2. Anregung zur Selbstreflexion – Selbsttest:
 - IDRI labs Rassismustest (basiert auf Forschung von Liang, Li, Kim 2004)
 - Ansatz: weiße Mehrheit gegen nicht-weiße Minderheit
 - www.idrlabs.com/de/rassismus/test.php
 - Ergebnis ist Reflexionsimpuls.
 - Arbeitszeit: 15 Minuten
3. Auswertung: Umfrage
4. Reflexion zum Selbsttest

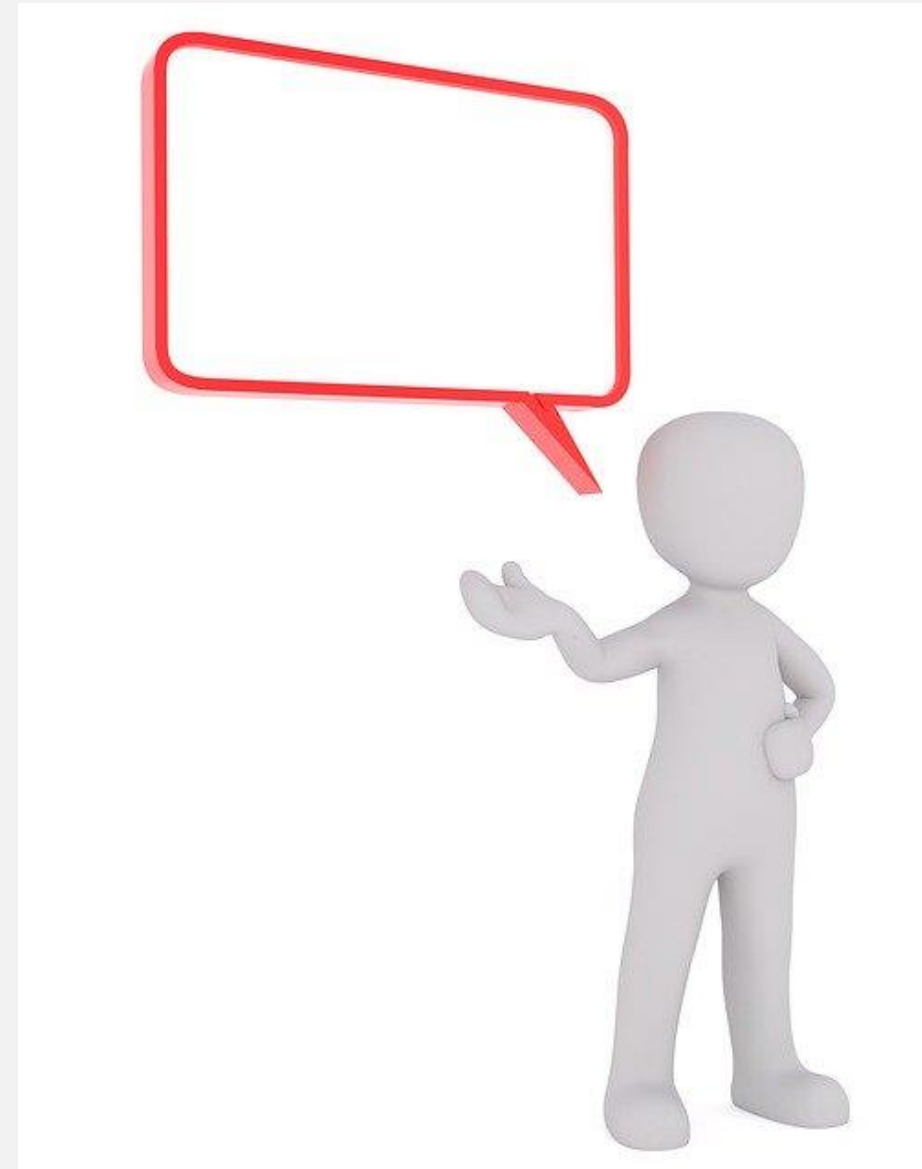
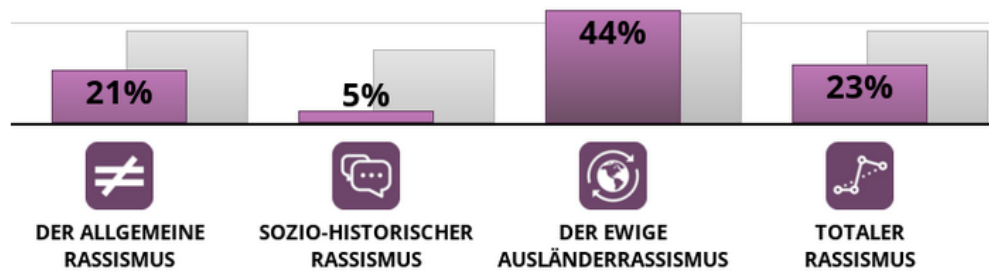


Was fühle und denke ich über Leute, die aus anderen Ländern und Kulturen kommen?

Auswertung zum Selbsttest

Rassismustest

■ Sie ■ Durchschnitt der Bevölkerung



Was fühle und denke ich über Leute, die aus anderen Ländern und Kulturen kommen?

Reflexion zum Selbsttest

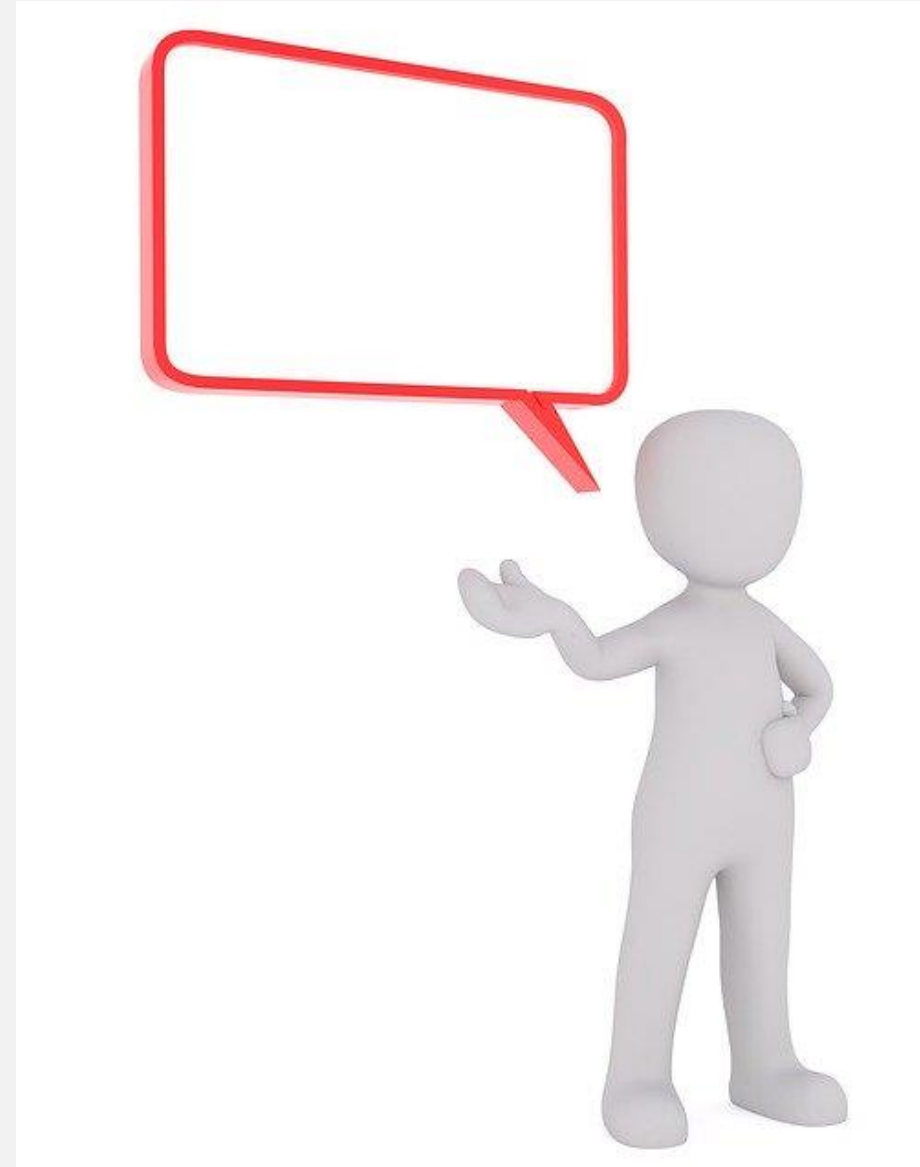
- Wie ging es mir damit?
- Welche Fragen kamen mir in den Sinn?
- Wie bewerte ich das Ergebnis?

Antworten bitte in den Chat schreiben.

• ...

Was fühle und denke ich über Leute, die aus anderen Ländern und Kulturen kommen?

1. Bin ich „rassistisch“?
2. Was passiert eigentlich?
 - Beleidige ich jemanden?
 - Oder ist die/der andere stinksauer über das, was ich sage?
3. Woher kommt die Antwort auf die Frage nach meiner Einstellung?
 - Von anderen/mir erwünschte Antwort?
 - Eine von mehreren Stimmen in mir? (Inneres Team)
4. Welche Formulierung trifft den Kern?
 - Du bist zurückgeblieben! Du bist mir unterlegen!
 - Ich habe mich entwickelt! Ich bin ok!



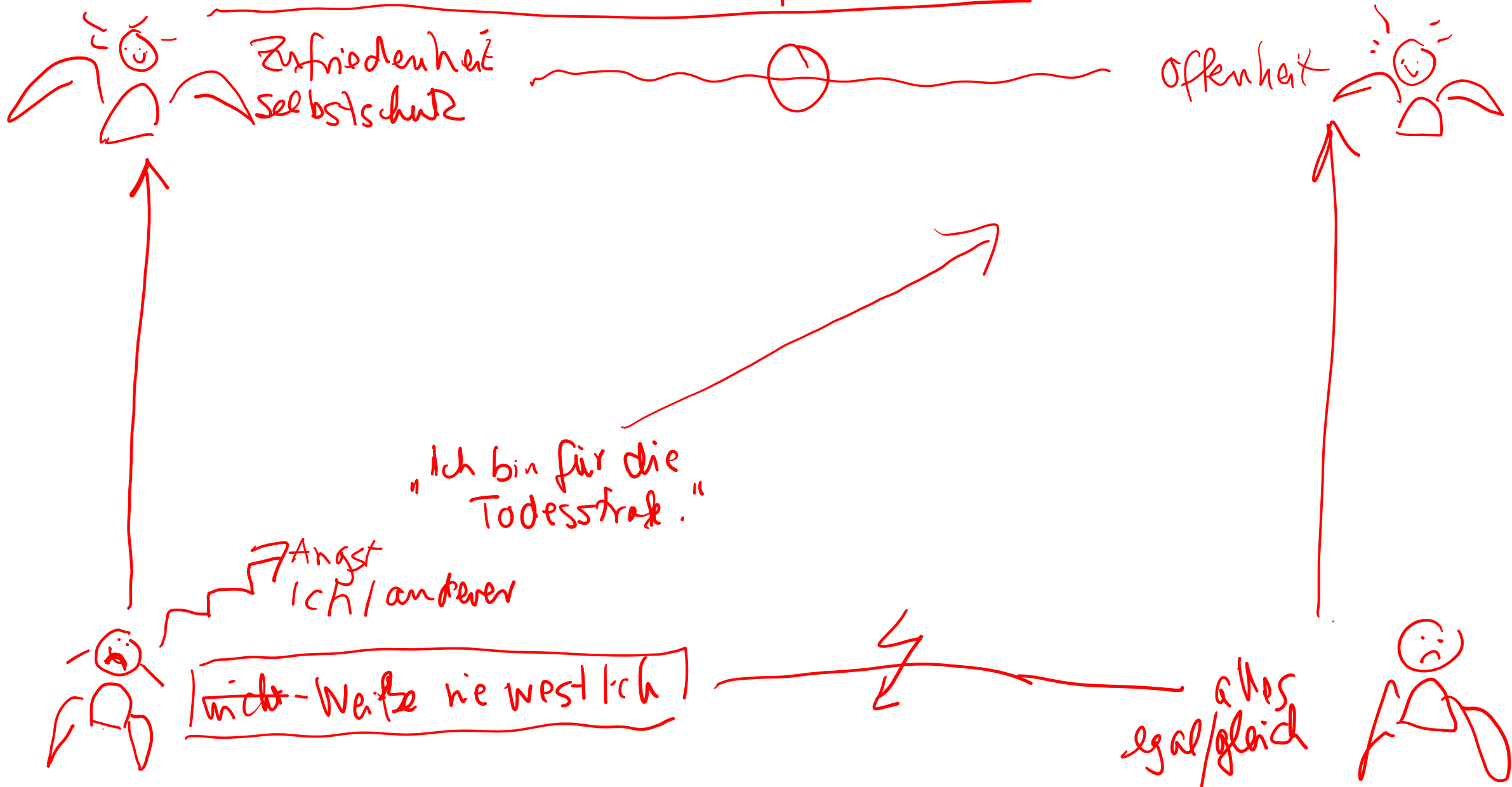
Arten von Rassismus: Anknüpfungspunkte

Was ist typisch für die Arten von Rassismus?

- Allgemeiner Rassismus:
→ „Nicht-Weiße sind zurückgeblieben.“, ...
- Sozio-historischer Rassismus:
→ „Nicht-Weiße sind unterlegen.“, ...
- Ewiger Ausländerrassismus:
→ „Nicht-Weiße werden nie westlich sein.“, ...
- Totaler Rassismus:
→ umfassend



Schulz von Thun: Wertequadrat



Umgang mit dem eigenen Ergebnis: Ihr eigenes Wertequadrat

Arbeit in Kleingruppen:

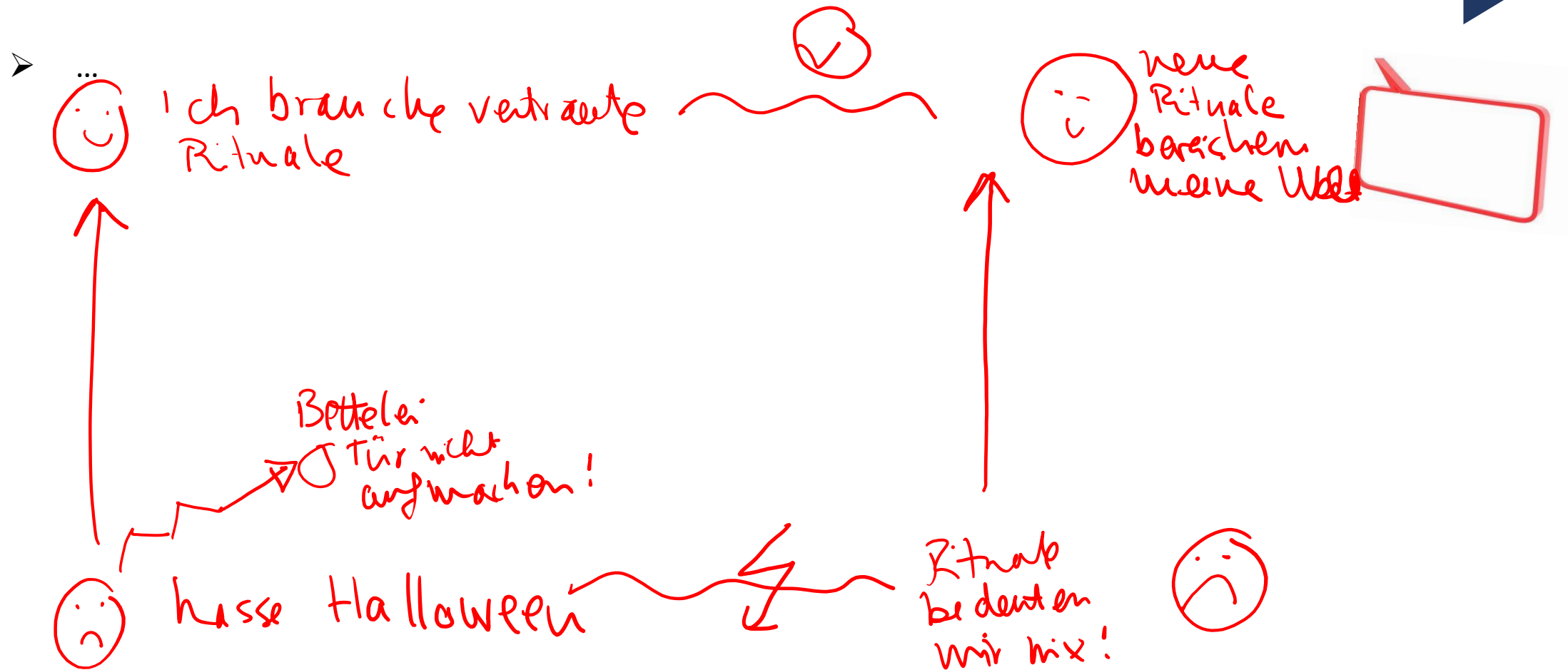
- Idee: Jede/r arbeitet am eigenen Wertequadrat.
- Ergebnisse bitte visualisieren: Papier, Malprogramm am Bildschirm, Whiteboard, ...
- Gegenseitige Hilfe bei Bedarf.
- Falls auf Papier: Ergebnisse für das Plenum als Foto an Wolfgang Oppacher (WhatsApp, 0179 1313016, oder wolfgang.oppacher@dvb-fachverband.de).
- Arbeitszeit: 20 Minuten

Danach:

- Vorstellen von 1-2 Ergebnissen im Plenum (je nach Bereitschaft dazu).
- Reflexion zur Methode



Diskussion der Ergebnisse und Methode

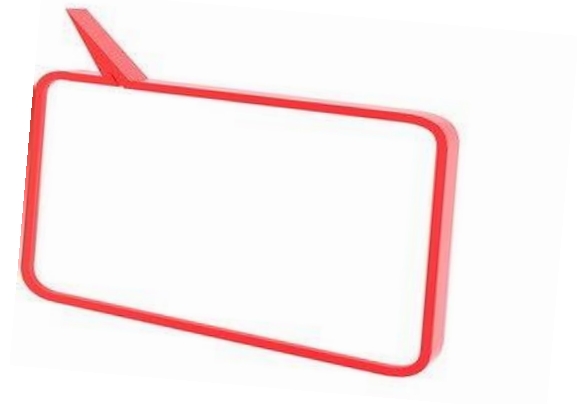


Abschlussrunde: Einstellung zu Migration

Persönliche Erträge:

- Was habe ich über mich selbst herausgefunden, was ich noch nicht wusste?
- Was nehme ich für die nächste Gesprächssituation mit?

Antworten bitte in den Chat schreiben. Danke.



Abschlussrunde: Einstellung zu Migration

Persönliche Erträge:

- Was habe ich über mich selbst herausgefunden, was ich noch nicht wusste?
- Was nehme ich für die nächste Gesprächssituation mit?

Fachliche Erträge:

- Wie kann ich mit meinen Einstellungen/Reaktionen zu Migration als Berater/n umgehen?
- Wie kann ich mir das Verhalten meines Gesprächspartner/ meiner Gesprächspartnerin erklären? (Charakter, Eigenschaften, Situation, systemisch, ...)





Herzlichen Dank für Ihre
Mitarbeit und das,
was ich von Ihnen erfahren
und lernen durfte.

